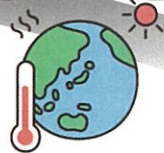


## 地球温暖化の原因や今後の対策について

地球温暖化とは、長期的な地球の平均気温が上昇する現象です。



### 地球温暖化の原因と仕組みを知ろう！

地球温暖化の主な原因は二酸化炭素の排出量の増加です。地球は太陽からのエネルギーで地上が温まります。そして温まった熱は宇宙へ放出されます。放出される熱を「温室効果ガス」（二酸化炭素やメタン、一酸化炭素、フロンなど）が吸収・再放射して大気が温まるのです。

### 地球温暖化によるさまざまな影響！

#### ◎海面上昇

気候変動が及ぼす海面水位は海水の膨張や氷河の融解により、海面が上昇しています。そのため、沿岸部や島が水没する恐れがあります。

#### ◎台風の大型化

台風は熱帯の海で発生し、上空の風の影響を受けて北上します。海面水温は100年で0.60℃上昇しているため、水蒸気の量が減少しづらくなっています。そのため、台風が衰えにくくなって各地に被害をもたらしています。

#### ◎自然生体系の減衰

夏の猛暑や冬の大雪など、異常気象の影響で農作物や植物は育ちにくくなり、干ばつなどで砂漠化が進みます。また、野生生物は食物が採れなくなったり、繁殖生物が絶滅する恐れがあります。

#### ◎人類への健康被害

気候変化により、猛暑での熱中症、マラリアなどの感染症の増加や大気汚染が原因の喘息やアレルギーなど、私たちの健康に対する影響は増加しています。

### 地球温暖化による影響を最小限にとどめるためにわたしたちが出来ること

#### ◎省エネ

電気、ガス、石油などのエネルギーを消費することで、温室効果ガスが排出されますので…

- ・電化製品を買い替える時は省エネタイプの製品を選ぶ
- ・LED電球に変える
- ・エアコンは適正温度で利用
- ・使っていない電気はこまめに消す（節電）

#### ◎ごみを減らす

ごみ焼却時には多くの二酸化炭素が発生しますので…

- ・必要な分だけ購入する
- ・プラスチック梱包以外の食材・食品を選ぶ。
- ・エコバックやマイボトル、マイ箸を持ち歩く。
- ・リサイクルの活用や修理したりして長く使う。
- ・ごみは適切に分別する



#### ◎二酸化炭素の削減

- ・エコドライブを心がける
- ・自転車や徒歩での移動
- ・公共交通機関を利用



### 石井工務所は環境に配慮した街づくりで地域と共に課題解決に取り組みます！

当社は、省エネルギーの住宅や、環境保全に配慮した建材の使用など持続的な環境貢献をご提案しています。



## 夏にさっぱりヘルシー♪ オクラとささみの塩昆布和え

- ① ささみに筋がある場合は筋を取り、沸騰した湯に塩をひとつまみ入れて茹でます。（茹で時間は1分半ほど）
- ② オクラはヘタの周りの硬い部分は削り取り、額の硬い部分も切り落とします。うぶ毛は「板ずり」処理をし、沸騰した湯に塩をひとつまみ入れ、サッと茹でます。（茹で時間は1分ほど）
- ③ ①は割いて、②は斜め切りにする。
- ④ ③にごま油と塩昆布を和え、器に盛ったら、白ごまをかけて完成。



#### 【材料2人分】

ささみ	2本 (100g)
オクラ	6本
塩	少々
ごま油	大さじ1/2
塩昆布	大さじ2
白ごま	適量



つくし博士の  
くらしのヒント



この機会にぜひチャレンジしてみたいはかがでしょうか。



## ちょっとした工夫で 毎日の暮らしをリフレッシュ！



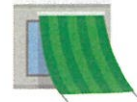
Q 光熱費を節約しながら、猛暑を快適に過ごすための工夫はありますか？

A 窓の外の熱を『遮熱』して室温上昇を抑え、冷房の効きやすい窓にしましょう。

### 窓の外側から出来る日よけ対策を検討しましょう！

#### ○シェード

窓の外やベランダに設置し、日差しをカットします。網目が粗いので、優しい木漏れ日が入ってきます。また、目隠しの用途もあるので、近隣や道路からの視線を隠すことができます。



#### ○オーニング

オーニングは一般的に巻取り開閉ができるテントのことを指します。日差しに応じて簡単にキャンバスを出し入れすることで真下の空間を開放的な空間となります。



#### ○よしず・すだれ

よしず・すだれは竹などを編んで作った窓に掛ける日よけ用品です。よしずを利用する時によしずにジョーロを使って水をかけることで、気化熱で外気より2.3度涼しい風が入ってきます。



#### ○グリーンカーテン

つる性植物を日の差し込む窓の外側に植え付ける自カーテンです。ゴーヤなどのつる性の野菜で作れば、収穫の喜び、食べる喜びも味わえます。

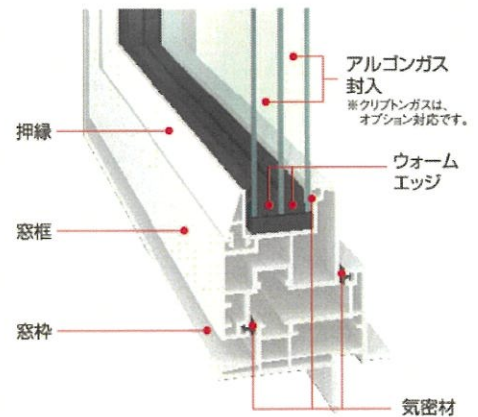


### 冷房の効きやすい当社使用の樹脂窓【シャノンウインド】の紹介！

樹脂窓【シャノンウインド】は、硬質塩ビ製品に分類され、塩ビ樹脂製の窓枠と高性能ガラスを組み合わせた商品です。使用するガラスは、二重複層ガラスを基本として、抜群の断熱性能を発揮します。さらに高い断熱性能をお求めの場合は、三重複層ガラスをご提供します。

#### 《断熱性能》

ガラスを囲む窓枠の素材がプラスチックの一種の塩化ビニル樹脂でできているサッシ（樹脂は熱を伝えにくい素材）のため、優れた断熱性能を発揮します。



#### 《気密性能》

内外2箇所気密材がしっかり密閉し、空気の漏れを防ぎます。気密性能はJISの最高等級【A-4等級】を大きく上回ります。

#### 《遮音性能》

窓の遮音性は、気密性とガラス種類によって決まります。樹脂サッシは四方を溶着で接合するため、フレームに全く隙間ができないため高気密となります。ガラスは厚い方が遮音性に優れます。異なる厚さのガラスを組み合わせた「異厚ガラス」を選ぶと特定周波数での性能低下を抑えることができます。

※窓のリフォームを検討される方は「住宅省エネ2024キャンペーン」先進的窓リノベ2024事業（環境省）をご活用下さい!!  
(<https://window-renaovation2024.env.go.jp>) 詳しくは当社までお問い合わせください。

## わたしが主人公の家



はじめました



チャンネル登録してね!



「快適工房!! それだけ。」

総合建設業  
一級建築士事務所

株式会社 石井工務所  
埼玉県蓮田市関山2丁目1番18号  
TEL 048-768-6011  
[www.ishiicorp.com](http://www.ishiicorp.com)